Din experienţa unui responsabil sportiv

Cum îşi duce munca colectivul sportiv dela fabrica «Flacăra Roşie»

Activez ca responsabil sportiv la fabrica „Flacăra Roşie" de o lună de zile. Am primit cu multă bucurie funcţia aceasta, deoarece este o sarcină importantă pentru ridicarea capacităţii fizice a tineretului.

Dela început, mi-am asigurat un colectiv, cu care să-mi pot duce bine munca. Acest colectiv este format din tov.: Romulus Mihăilescu (secretar), Petre Husovschi (agitaţie şi propagandă), Elena Pârvu (administrativ), C. Nichita (turism), şi dr. Chirilă (medical).

După o primă şedinţă cu colectivul, am trecut la muncă, pentru atingerea obiectivului cel mai apropiat în timp: participarea la crosul „Să întâmpinăm 7 Noembrie".

In primul rând, era nevoie de echipament. Am perseverat în a cere fondurile necesare cumpărării de echipament, care am arătat că va fi folosit şi după cros. Am ajuns astfel să cumpărăm o sută de echipamente: chiloţi, tricouri şi pantofi, în valoare de 160.000 lei.

Paralel cu munca de lămurire asupra importanţei crosului „Să întâmpinăm 7 Noembrbie", împreună cu colectivul am depus eforturi pentru a populariza „Campionatul Popular de Şah", competiţiune la care am primit până acum 80 înscrieri.

Situaţia participării la concursurile Insignei de Polisportiv lasă însă complet de dorit. Astfel, tinerii care au obţinut carnetele de aspiranţi, nefiind îndrumaţi de vechiul responsabil (a cărui singură preocupare era footballul) nu s'au prezentat la probe pentru a trece standardurile. Aceasta fiind situaţia luată de mine în primire, am început munca de agitaţie pentru lichidarea acestei lipse.

O intensă muncă de lămurire dela om la om am dus împreună cu responsabilul turistic, reuşind în felul acesta să mărim numărul tovarăşilor care participă la excursiile organizate de CGM. Ne străduim să folosim cât mai bine aceste excursii ca un foarte bun mijloc de atragere a tineretului la activitatea sportivă.

Tot ca mijloace bune de propagandă, întreg colectivul folosim gazeta ce apare bilunar în fabrică, ca şi gazeta de perete, în care activitatea sportivă este permanent ilustrată prin articole scrise de noi..

Colectivul nostru a ţinut, — într'o lună trei şedinţe.

In ceeace priveşte şedinţele cu masa sportivilor, am ţinut patru, toate cu caracter educativ. Rezultatul bun al acestor şedinţe s'a făcut curând observat, jucătorii schimbându-şi atitudinea necorespunzătoare adoptând o purtare disciplinată, o ţinută sportivă, tovărăşească.

In afară de secţia de football, resortul nostru sportiv mai îndrumează secţiile de: volei, natatie, şah, turism şi tenis de masă.

In cadrul acestor secţii, practică sportul mai mult de 25 la sută din salariaţii fabricei noastre.

In munca noastră ne bucurăm de sprijinul larg al organizaţiei de Partid şi sindicale şi mulţumită acestui ajutor ne va fi cu putinţă să eliminăm greutăţile de care acum ne ciocnim.

O primă şi mare greutate este aceea că nu dispunem de o sală în care să ţinem şedinţele cu plenul sportivilor, o încăpere în care să ne amenajăm un club. Organizaţia de Partid şi Sindicală pe lângă care am insistat în dese rânduri cerând sprijin, ni l-au făgăduit, luându-şi angajamentul ca până la 1 Decembrie să ne pună la dispoziţie o sală adecuată amenajării clubului.

Nu am amenajat nici „colţul roşu" sportiv şi nici o bibliotecă proprie.

Nici terenuri proprii nu avem, însă cea mai însemnată greutate rămâne aceea a absenţei clubului. E sigur că odată cu amenajarea lui vom rezolva multe şi în primul rând vom avea unde organiza partidele pentru campionatul popular de Şah.

Fără îndoială că aceste greutăţi sunt însemnate, însă la fel de adevărat e că depunând tot mai multe eforturi vom fi în stare să ne îmbunătăţim munca. Am realizat până acum unele lucruri, dar am fi realizat şi mai multe fără scăderile pe care le-am avut în felul cum ne-am dus activitatea.

Aşa, de pildă, am păstrat un contact insuficient de strâns cu organizaţia UTM şi deaceea, nedându-i un sprijin mai mare în ceea ce priveşte mobilizarea, la startul crosului „Să întâmpinăm 7 Noembrie" nu s'au prezentat decât 48 din cei 118 înscrişi.

Apoi, neavând sală proprie, pentru resortul sportiv, nu am depus străduinţele necesare pentru a obţine o altă sală în care să ţinem şedinţele plenare, mulţumindu-ne să aşteptăm amenajarea clubului.

Pentru eliminarea lipsurilor, îmi iau deci angajamentul, să pun bazele secţiilor de atletism şi gimnastică.

(Imi propun deasemenea că şedinţele plenare să capete un caracter permanent; săptămânal. In aceste şedinţe vom împărţi subiectele ordinei de zi în mod proporţional şi le vom adapta la specificul nostru: subiectele tratând probleme tehnice, dar în largă măsură probleme legate de ridicarea nivelului ideologic şi politic.

Pentru a face cât mai instructive şedinţele plenare, vom lua contactul cu Judeţeana CCFS ca să ne trimeată lectori la fiecare adunare.

(In fine, pentru a mări numărul sportivilor în fabrica noastră, vom depune toate străduinţele să obţinem un instructor pentru sporturile nedesvoltate la noi.

Toate aceste angajamente vom reuşi să le ducem bine la capăt, întărind munca de lămurire dela om la om, şi activizând mereu mai mult colectivul şi folosind în fiecare acţiune exemplul luminos şi experienţa sportivilor sovietici.

IANCU TRAIANESCU
(Responsabil sportiv al fabricei de Piele „Flacăra Roşie"

La 3 Decembrie

R. P. Ungaria întâlneşte R. Cehoslovacă la box

La 3 Decembrie se va disputa la Budapesta întâlnirea internaţională de box între reprezentativele R.P. Ungare şi R. Cehoslovace.

Cehoslovacii deplasează următoarea echipă în ordinea categoriilor:

Majdloch, Zachara, Taubenek, Petrina, Torna, Skvarko, Rademaker.

La categoria grea reprezentantul R. Cehoslovace urmează să fie ales între Netuka şi Smejkal.

REZULTATELE CONCURSULUI MOTOCICLIST DELA TIMIŞOARA

Duminică s'a desfăşurat la Timişoara o reuşită competiţie motociclistă, organizată în cinstea „Săptămânii Internaţionale a Tineretului. Peste 5000 de spectatori au asistat la cele două probe ale concursului, una de îndemânare şi alta de ştafetă, la care alături de motociclistii locali ai grupărilor Dinamo şi Armata au mai participat alergători din Dolj.

Iată rezultatele tehnice înregistrate:

INDEMANARE:

125 cmc.: 1. Moraru I. (Dolj) 1 min. 26 sec.; 2. Milici E. (Dolj) 1 min. 26 sec.; 2. Milici I. (Dolj) 1 (Dolj) 1 min. 32 sec.

250 cmc.: 1. Dinculescu T. 1 min. 11 sec. 1; 2. Tricolici Chirii 1 min. 15 sec. 4; 3. Dumitrescu M. 1 min. 18 sec. 4.

350 cmc.: 1. Voichescu V. (Dolj) 1 min. 4 sec. 4; 2. Pană C. (Dinamo) 1 min. 6 sec.; 3. Tricolici C. (Dinamo) 1 min. 6 sec..

NELIMITAT: 1. Voichescu V. 1 min. 4 sec. 5; 2. Pană C. (Dinamo) 1 min. 7 sec; 3. Wasserman R. 1 min. 11 sec.

ATAŞ: Ionescu M. (Voichescu V.) 1 min. 23 sec.

ŞTAFETA

1. Dinamo (Jianu 250 cmc. 2x1000; Tricolici 350 cmc. 3x1000; Până nelimitat 4x1000) 10 min. 47 sec.; 2. Dolj; 3. Armata.

SĂ RIDICĂM NIVELUL PROFESIONAL AL CADRELOR TEHNICE

(Urmare din pag. I)

Până atunci, Comisiile Centrale ale diferitelor sporturi vor trebui să trimeată la judeţene îndrumări tehnice, culese din experienţa sportului sovietic. Deasemenea, vor trebui consultate lucrările de acest gen care apar în presa sportivă.

De mare interes ar fi vizionarea unor filme de scurt metraj în care cei mai buni antrenori şi sportivi de frunte să arate cum se execută corect mişcările în diferite sporturi.

Toate mijloacele trebuesc folosite pentru o cât mai bună organizare a cercurilor de studii pentru ridicarea nivelului profesional al cadrelor tehnice. In această direcţie iniţiativa locală joacă un rol deosebit.

Dacă în timpul iernii vom izbuti cu mijloacele existente să asigurăm reuşita campaniei de îmbogăţire a cunoştinţelor cadrelor tehnice, vom face un pas înainte pe linia sarcinei trasată de Hotărîrea Biroului Politic al C.C. al P.M.R. în ceea ce priveşte «însuşirea de către tineretul nostru a tehnicei sportive celei mai avansate, tehnica sovietică, pentru obţinerea de rezultate capabile să contribue la întărirea şi desvoltarea mai departe a sportului nostru».

La oraşe ca şi la sate, iniţiativa personală vine să ajute munca de organizare a Campionatului Popular de Şah

în comuna Scorţeni (Bacău), sătenii au organizat o serbare pentru strângerea de fonduri necesare cumpărării jocurilor de şah

Pregătiţi-vă pentru Campionatul Popular de Şah

Pe zidurile Capitalei apar astăzi primele afişe, care anunţând apropiata începere a Campionatului Popular de Şah, lansează acest apel, a cărui traducere în fapt trebue să constituie o preocupare importantă a tineretului nostru sportiv.

Dealtfel, concomitent cu acţiunea de popularizare a acestei grandioase competiţii de mase, s'a trecut, de îndată, pretutindeni, la munca organizatorică, precum şi la aceea de o cât mai bună pregătire tehnică.

La Bacău, de pildă — unde s'au desfăşurat, în Mai, finalele primei ediţii a Campionatului Popular de Şah — se înregistrează de pe acum un viu interes şi o intensă activitate organizatorică, menită să asigure reuşita concursurilor.

Astfel, toate cluburile din oraş au început popularizarea Campionatului, prin difuzarea Regulamentului. In acelaş timp, organizaţiile UTM au pornit o susţinută campanie pentru pregătirea acestei competiţii în şcoli.

Rezultatele de până acum ale acestei munci, lasă să se întrevadă succesul deosebit pe care îl va obţine Campionatul Popular de Şah.

In toate şcolile s'au format cercuri şahiste, care vor iniţia de fiecare clasă câte două campionate pregătitoare, unul pentru iniţiaţi şi celălalt pentru începători.

Ca un prim şi util antrenament, s'a organizat o întâlnire la 10 mese, în sala Clubului Muncitoresc „CHIVU STOICA", între Liceul de Băeţi şi Şcoala Tehnică de Mecanici Agricoli. Concursul a fost câştigat cu 6-4 de echipa Liceului de Băeţi, constatându-se cu acest prilej că toţi concurenţii au făcut progrese simţitoare în acest sport.

O altă iniţiativă care trebue să fie semnalată este aceea a tinerelor eleve dela Şcoala Pedagogică de Educatoare, care au strâns bani pentru cumpărarea celor 6 jocuri de şah de care vor avea nevoie în Campionatul Popular de Şah.

In aceiaşi măsură îşi dovedeşte entuziasmul pentru această competiţie, tineretul dela sate. Este edificator în această privinţă, exemplul tinerilor săteni dela cercul sportiv sătesc din Scorţeni, care au organizat Duminică o serbare din ale cărei fonduri se vor achiziţiona jocuri de şah.

Iniţiativa personală, contribuţie la succesul Campionatului

Aceste fapte vin să arate că tineretul sportiv şi colectivele sportive din şcoli şi întreprinderi, nu aşteaptă concursul exclusiv al organelor centrale dela Bucureşti, care oricât ar fi de mare, nu poate cuprinde toate problemele legate de organizarea unei competiţii de o asemenea amploare, ci prin iniţiative personale, aduc o însemnată contribuţie la succesul Campionatului Popular de Şah.

Organizaţiile de masă, căminele culturale la ţară, asociaţiile sportive, comitetele de întreprindere, trebue la rândul lor să acorde tot sprijinul pentru o bună organizare a primelor faze ale campionatului. Ele trebue să se îngrijească de aproape, ca în fiecare întreprindere, şcoală, unitate militară, unităţi M.A.I., la fiecare cămin cultural, să existe table de şah, să organizeze cercuri de şah, unde amatorii acestui joc — şi zi de zi ei devin din ce în ce mai numeroşi — să se poată pregăti în condiţiuni cât mai bune.

Acolo unde lipsesc materialele necesare, — aşa după cum se poate vedea şi din exemplele pe care le-am dat mai sus— iniţiativa şi avântul personal trebuie să înlăture toate greutăţile, dând prin aceasta un exemplu de luptă activă pentru făurirea sportului de mase.

DOUĂ SĂLI DIN SIGHIŞOARA VOR FI REDATE MIŞCĂRII SPORTIVE

In pragul iernii, activitatea sportivă la Sighişoara se află în situaţia de a nu putea fi continuată în acest sezon în bune condiţiuni din cauza lipsei sălilor de sport.

La Sighişoara există trei săli de sport: una la liceul de băieţi, alta la liceul de fete şi, în sfârşit, a treia aparţine Comitetului orăşenesc pentru Cultură Fizică şi Sport.

Situaţia sălilor nu e tocmai bună. Ele nu pot fi puse toate la dispoziţia mişcării sportive locale, în afară de una singură: cea dela liceul de fete, care însă nu poate satisface toate cerinţele atât de numeroase în oraşul nostru.

In primul rând, trebue arătat că două săli, cea dela liceul de băieţi şi cea a Comitetului orăşenesc pentru Cultură Fizică şi Sport, nu pot fi redate imediat scopului pentru care au fost create în momentul de faţă, din cauză că destinaţia lor a fost schimbată.

Prima, a devenit sală de curs, deoarece direcţiunea liceului nu dispune de local propriu. A doua, a fost transformată pur şi simplu în magazie de depozitat lemnele, iar instalaţia ei a fost deteriorată.

Comitetul orăşenesc pentru Cultură Fizică şi Sport a luat măsuri urgente pentru ca sala ce-i aparţine să fie repusă în funcţiune. In acest scop s'a reînceput reamenajarea ei.

Cât priveşte sala de sport dela liceul de băieţi, se impune ca şi aceasta să fie redată sportului cât mai curând.

V. STEFU
coresp.

IMPĂRŢIREA PREMIILOR CÂŞTIGĂTORILOR CROSULUI «SĂ ÎNTÂMPINĂM 7 NOEMBRIE»

Joi 17 Noembrie, la ora 17, va avea loc la sediul Comitetului Judeţean pentru Cultură Fizică şi Sport din str. Grigore Alexandrescu Nr. 86 — împărţirea premiilor pentru câştigătorii din Capitală a marei competiţii populare, crosul „Să întâmpinăm ziua de 7 Noembrie". Cu acest prilej vor fi premiaţi următorii tineri şi tinere:

Mihăilescu Margareta — Şcoala Sanitară, Cojocaru Dumitra — Uzinele 23 August, Arghirescu Olimpia — Şcoala CFR Aurel Vlaicu, Vicol Cornelia — Şcoala Profesională Nr. 3, Radu Angela — STB, Bernescu Silvia — Ministerul Comunicaţiilor, Tănăsescu Valeria — Şcoala Teh. Chimie Alimentară, Oros Maria — CFR, Negoiţă Vita — Şcoala Pedagogică Nr. 2, Jurca Cleopatra — Şcoala Tehnică Chimie Alimentară, Petrescu Constanţa — Liceul Nr. 13, Dumitrescu Ecaterina — Şcoala Tehnică Administrativă, Ionescu Emanoil — Liceul Teoretic de băeţi Nr. 7, Dan Coman — Circa, 28 UTM, Pantelimon T. — 23 August, Dragu Teodor — Armata, Bădică Ion — CFR, Mureşan Dumitru — M.N., Covaci Ovidiu — Şcoala Centrală CFS, Chelu Eftimie — MAN, Geamănu M. — Maxim Gorki, Gherman Ştefan — CSU, Mureşan Dumitru — Uzinele 23 August, Roşu Ion — MAN.

In Cupa de Toamnă la footbali

CFRT, ICO şi CSCA sunt campioni de serii

UTA, Dinamo B şi mai ales Dinamo A mai au încă emoţii

Acum, când echipele mai au de susţinut câte un singur joc în cadrul CUPEI DE TOAMNA (ba unele le-au şi terminat, cum e cazul echipelor METALOSPORT şi MINERUL) găsim util să analizăm şansele la titlu ale echipelor.

In seria primă, situaţia e clară: CFR Timişoara nu mai poate pierde titlul deoarece are 15 puncte, faţă de cele 5 puncte ale celui de al doilea clasat, CFR ARAD. In această situaţie feroviarii arădeni nu-şi mai pot schimba locul.

In seria a doua, cealaltă echipă arădeană, UTA, se poate considera campioană. Jocul pe care-l mai are de susţinut cu AUROL din Brad, deşi este în deplasare, are toate şansele să-i aducă încă două puncte. Deci, e aproape sigur că îşi va păstra avansul de puncte pe care îl are asupra studenţilor din Timişoara. Situaţia UTA-ei este cu atât mai bună, cu cât CSUT joacă Duminică în deplasare la Satu Mare, cu CFR; adică, tocmai cu echipa care a smuls recent fostei campioane naţionale un draw.

I. C. O. leader

După campionatul naţional pe anul trecut, ICO va câştiga şi seria respectivă a Cupei de Toamnă. Orădenii au 14 puncte şi din întâlnirile pe care le mai au de susţinut (cu Industria Sârmei şi cu CS Armata Cluj) vor mai face cu siguranţă cel puţin trei puncte. Dealtfel, pentru a fi la adăpost de orice surpriză, le-ar fi destul un singur punct. CFR Cluj, al doilea clasat neavând decât 10 puncte,

Ceva mai neclară este situaţia în seria a patra, unde şansele cele mai mari le are Dinamo B. Dinamoviştii au 13 puncte, iar Gaz Metan 12. Insă, în vreme ce bucureştenii joacă ultima partidă cu Metalul, mediaşenii au o deplasare grea la Sf. Gheorghe. Este destul ca ei să lase un punct Textilei iar Dinamo să cucerească unul Metalului, pentru ca bucureştenii să fie campioni ai seriei.

Un joc decisiv: CFR B.—Dinamo A

In seria a cincea conduce Dinamo A, cu 15 puncte din 9 jocuri. Urmează CFR B. cu 12 puncte din 7 jocuri. Feroviarii mai au de jucat cu CFR Galaţi şi cu CFR Iaşi în faţa cărora în mod normal nu pot pierde. Vor face deci cu un punct mai mult decât Dinamo.

Jocul dintre CFR şi Dinamo va decide, deci, pe campion. Un rezultat de egalitate în acest joc înavantajează pe feroviari.

Insfârşit, în seria a şasea, CSCA a câştigat de pe acum. Militarii au cu cinci puncte mai mult decât Muntenia, a doua clasată. Pierzând cele două jocuri pe care le mai are de susţinut (cu Competrol şi cu CSU Iaşi) CSCA nu mai poate fi în nici un caz ajunsă de petroliştii, cari din jocurile cu MSB şi Concordia pot face cel mult 12 puncte. Deci mai puţin decât au deocamdată militarii.

— r. urz. —

Despre progresul ciclistilor noştri

(Urmare din pag. I)

velul performanţelor internaţionale la care a ajuns recent ciclismul pe şosea.

Şi unele sfaturi

Dacă reuniunile pe pistă au prilejuit o serie de constatări pozitive, asta nu înseamnă că ele nu au ocazionat şi unele aspecte negative.

Astfel, s'a observat că unii alergători, şi tocmai dintre cei vechi, nu cunosc îndeajuns regulamentul, micşorându-şi astfel şansa prin erori de alergare. Alţii nu-şi îngrijesc cum trebuie materialul şi au defecte mecanice tocmai în ziua concursurilor. In ce priveşte antrenamentul, am văzut ciclişti rulând zeci şi sute de tururi în plină ineteală, depunând inutil eforturi maxime în şedinţele de pregătire, şi arătând prin asta că metoda lor de antrenament suferă încă de lipsuri. Tin să amintesc, antrenamentul nu este însuşi concursul. Unii ciclişti tineri adoptă „pasuri" enorme pentru vârsta lor, sau sunt lăsaţi să se aventureze în probe grele pentru care ei sunt încă prea cruzi. In ce priveşte tactica, au fost cazuri în care s'a ilustrat o completă necunoaştere a ei, în special în ce priveşte cursele de viteză cu trei concurenţi.

Aci însă grupările respective au sarcina de a se ocupa îndeaproape de ciclişti tineri, de a le îndruma paşii, învăţându-i rostul eforturilor gradate. De asemeni se observă o lipsă a cadrelor de antrenori. Or, acest rol îl pot îndeplini cu succes alergătorii vechi, care trebue să-şi facă un punct de cinste din a face ca unul sau mai mulţi din elevii lor să reuşească să-i egaleze sau chiar să-i depăşească. Pentru asta însă e nevoe să îndepărtăm cu desăvârşire ultimele rămăşiţe ale mentalităţii vechi şi să ne gândim că, dincolo de performanţele noastre efective, ca alergători, contează mult la ridicarea ciclismului dacă ne îngrijim de formarea de cadre noi, dacă sprijinim tineretul.

SPORTUL ÎN ŢARA

In două săptămâni elevii şcoalei zootehnice din Carei au amenajat trei terenuri de sport

Elevii şcoalei zootehnice din Carei au lucrat timp de două săptămâni, reuşind să amenajeze în curtea şcolii un teren de volei, altul de baschet şi un al treilea pentru antrenamentul de handbal. Elevii, a căror activitate sportivă suferă din această lipsă au acum terenurile lor proprii.

NAGHI IULIA corespondent

Amenajarea poligonului de tir din Caracal

Poligonul de tir din Caracal nu putea fi utilizat din cauza stării de neîngrijire în care se găsea.

Pentru ca probele de tir ale Insignei de Polisportiv să se poată desfăşura în cele mai bune condiţii, Comitetul Judeţean pentru Cultură Fizică şi Sport Romanaţi, împreună cu Consiliul Sindical Judeţean şi Comitetul Judeţean UM au hotărât să se înceapă lucrările de refacere a poligonului.

Datorită muncii UTM-iştilor în scurt timp au fost efectuate toate amenajările necesare, pentru începerea activităţii.

Deasemenea s'au adus câteva mii de cartuşe, două puşti „Geco" şi ţintele necesare, astfel încât a putut avea loc primul concurs pentru Insigna de Polisportiv.

Acest concurs s'a soldat cu rezultate destul de frumoase.

Astfel, studentul Titu Popescu, muncitorul Vasile Ungureanu şi elevul Gh. Lungulescu au reuşit performanţe interesante.

Este însă necesar ca grupările sportive să-şi legitimeze trăgătorii, iar districtul să organizeze cât mai multe concursuri, astfel ca acest sport care în localitate era aproape necunoscut, să fie cât mai mult popularizat, pentru ca şi muncitorii din localitate să se poată bucura din plin de practicarea lui.

Coresp. MIRCEA TUDORAN

S'a început amenajarea pârtiei de schi din Poiana-Braşov

La Braşov schiul se bucură de mare popularitate printre muncitori. Crearea unor cât mai favorabile condiţii pentru practicarea acestui sport, este astăzi o primă preocupare a sportivilor din localitate.

Una din principalele pârtii de schi, aceia din Poiana Braşov, nu putea fi utilizată din cauza stării proaste în care se afla.

Pentru ca în anul acesta să se înlăture greutăţile care stăteau în calea desvoltării schiului, un grup de sportivi, conduşi de instructorul DUMITRU SULIŢĂ, a început curăţatul şi amenajarea pârtiei dela Poiana Braşov.

Lucrarea a început încă de săptămâna trecută, când un grup de 22 de sportivi au lucrat 176 ore, reuşind să amenajeze o bună parte din pârtie.

Ei vor continua lucrarea în fiecare Duminică, astfel încât ea să fie gata în cel mai scurt timp.

AL. DINCA
corespondent

OSTAŞII DIN TOATE UNITĂŢILE CONCUREAZĂ LA INSIGNA DE POLISPORTIV

— La Iaşi, primii deţinători ai insignei au fost ostaşii —

In armata nouă — scut de apărare a cuceririlor clasei muncitoare, activitatea sportivă capătă zi de zi o desvoltare tot mai mare. E firesc să fie aşa deoarece în pregătirea ostăşească cultura fizică şi sportul au o menire importantă. Prin sport ostaşii se călesc fiziceşte şi îşi cultivă perseverenţa, îndemânarea şi spiritul de muncă în colectiv. In întrecerile sportive ei învaţă să-şi preţuiască tovarăşii din unitate, iar în orele de educaţie ei învaţă din măreţele realizări ale sportului sovietic, sportul cel mai avansat din lume.

Iată de ce nu a fost unitate militară din Capitală şi până în cel mai îndepărtat colţ al ţării, unde concursurile *„Insignei de Polisportiv"* să nu stârnească în rândurile maselor de ostaşi un viu interes. Alături de tinerii din fabrici, din şcoli şi laboratoare şi de pe ogoare ei contribuie la desvoltarea mişcării sportive din ţara noastră.

Acest lucru a constituit o dovadă în plus a spiritului nou care străbate astăzi Armata poporului muncitor. Alături de pregătirea cetăţenească şi militară, tinerilor Armatei Populare li se deschid largi posibilităţi să se afirme şi pe terenurile de sport. Participarea masivă la concursurile Insignei de Polisportiv ne arată cu prisosinţă acest lucru.

Mii de ostaşi din toate judeţele ţării au concurat în această măreaţă competiţie de masă. Ei au fost un exemplu luminos pentru întreg tineretul muncitor din ţara noastră prin pregătirea şi dragostea cu care au participat la concursurile insignei sportive.

La Iaşi ostaşii sunt primii deţinători ai Insignei de Polisportiv

De curând instructorii Comitetului pentru Cultură Fizică şi Sport au înmânat în toate judeţenele din ţară primele Insigne de Polisportiv. La Iaşi primele insigne au fost acordate celor 81 de tineri ostaşi — care au obţinut toate standardurile, trecându-şi cu succes şi examenul teoretic. La primirea acestor insigne ostaşii şi-au luat noi angajamente în muncă şi în activitatea sportivă.

La Concursurile Insignei de Polisportiv dela Galaţi alături de tinerii muncitori de pe şantierele navale şi de elevii şcolilor tehnice, au luat parte numeroşi ostaşi.

Deasemeni la Arad, Braşov, Oradea, Caransebeş, Lugoj — numărul ostaşilor aspiranţi la cunoştinţele Insignei de Polisportiv reprezintă un procent impunător în numărul total al tinerilor care participă în această competiţie.

★

In Capitală — ostaşii au reuşit să-şi treacă până în prezent majoritatea probelor, deşi cei mai mulţi au participat cu acest prilej pentru prima oară într'o competiţie sportivă. Ei au avut permanent sprijinul şi îndrumarea sportivilor de frunte din cadrul Armatei, care au desfăşurat o bogată activitate în cadrul centrelor de antrenament. Deseori am întâlnit pe Stadionul Tineretului pe ostaşul TRUICA MIHAI, campion naţional de atletism, care îndruma tinerii concurenţi şi le dădea sfaturi tehnice.

Ostaşul VOLCEANOV GHEORGHE pe care l-am întâlnit la şedinţa festivă în cadrul căreia au fost decernate primele Insigne de Polisportiv, a obţinut insigna de aur.

„Sunt plugar — ne-a spus atunci Volceanov Gheorghe, *dintr'un sat din Făgăraş. Lucram alături de părinţii mei petecul de pământ de pe Măgura. Sportul l-am cunoscut şi l-am îndrăgit în armată. Şi am concurat pentru prima oară într'o competiţie sportivă la „Cupa Tineretului Muncitor". Atunci am reuşit să ies primul pe unitate, dar la întrecerile pe sector a mers mai greu. Dar asta nu m'a descurajat ci mi-am continuat cu şi mai mult elan munca.*

Şi iată azi mă pot mândri cu adevărat, că am izbândit".

Toate aceste succese obţinute de tinerii ostaşi se datoresc în largă măsură şi temeinicei munci de popularizare şi organizare ce a fost dusă în unităţi. Gazete de perete, afişe şi panouri, şedinţe educative au ţinut permanent atinitite asupra acestor concursuri, atenţia ostaşilor.

Şi roadele acestei activităţi nu au întârziat să se arate. Ele s'au reflectat atât în participarea masivă la concursuri cât şi prin frumoasele rezultate obţinute.

Dar preocuparea pentru concursurile insignei s'a oglindit şi în creaţia artistică a ostaşilor. Iată, de pildă, o poezie făcută de caporalul RAŢOI GH. care a apărut în Nr. 1034 al ziarului „Glasul Armatei".

Am luat „Insigna de Polisportiv"

De trei săptămâni încoace
Toţi otaşii stau pe ace
Nu ştiu mai găsesc odihna
Vor să capete „INSIGNA"
După ce-au sfârşit cu treaba
O pornesc în toată graba
Să se'ntreacă în efort
In aer liber, la sport.

Să mă vezi ce bine-mi şade cu chiloţi albi şi tricou
Cu pantofi de alergare; tot echipamentu-i nou
Dar La 'nfăţişare-i bine, n'am nimic să obiectez
Mai rămâne să ies bine la ce am să concurez
Ia să 'ncerc la înălţime. Proba, nu este prea grea
Hopa! Salt! Uite ştacheta. Am sărit. Dar pe sub... ea.
Frea-l de foc. Mă râd ostaşii. Uite un tovarăş vine
E la U.T.M. instructor şi-mi arată să sar bine
Şi-mi mai spune că „Insigna" nu se ia în prim moment
Ca s'ajungi s'o capeţi, trebui mai întâi antrenament..

A trecut o săptămână. Zi de zi m'am antrenat
Cot la cot cu toţi ostaşii la „Insigna"-am concurat.
Am pus râvnă'n pregătire, fiind că sportul chiar în viaţă
Multe greutăţi din cale, să le birui, te învaţă.
Am fugit „suta" de metri cât mai tare şi gândii
Că alerg după duşmanul ce ţara ne-ar cotropi
Mi-am pus în joc toată ambiţia, aruncând cu o grenadă
Peste 45 de metri, drept cu în duşman să cadă.
Am sărit şi la „lungime" ca şi cum trec peste-o apă.
Când, dârz, urmăresc vrăjmaşul, tot sărind din groapă 'n groapă.
Iaca 'not şi voinicească ca să ştiu sătrec prin ape
Când nu-i pod şi când duşmanul de pedeapsă ar vrea să scape...

Doi, trei dăc'au fost absenţi
Incolo, toţi concurenţii
Voinţa dârz ei şi-au călit-o
şi „Insigna"-au cucerit-o
Azi pe piept în stânga e
Lângă cea de U.T.M.

UN NOU TEREN DE SPORT LA BACĂU

Jucătorii echipei de football „Partizanul" Bacău participă cu entuziasm la întrecerea iniţiată de muncitorii sportivi dela Atelierele CFR Bacău.

Pentru munca constiincioasă în producţie au fost evidenţiaţi jucătorii: Gavrilescu, normător, Bucur, magazioner, Constantinescu, şofer şi Marinică, tapiţer.

Toţi footbaliştii echipei Partizanul Bacău participă la concursurile Insignei de Polisportiv. Trei dintre ei şi anume: Marinică, Părălescu şi Melnic — şi-au trecut toate probele inclusiv examenul teoretic.

Pe terenul de sport ei au adoptat o atitudine nouă, niciun jucător nefiind sancţionat în cadrul întâlnirilor din „Cupa de Toamnă".

Intreaga echipă băcăoană a participat la crosul „Să întâmpinăm 7 Noembrie" dând astfel un nou exemplu de atitudine demnă.

O frumoasă iniţiativă luată de jucătorii echipei de football este amenajarea unui nou teren de sport situat în curtea fabricei. Deasemeni ei participă cu elan alături de tovarăşii lor de muncă la amenajarea terenului de volei.

Pentru desvoltarea celorlalte sporturi în rândurile muncitorilor, jucătorul Gavrilescu şi-a luat angajamentul de a antrena echipa de handbal a ucenicilor din fabrică.

OCTAV DIMITRIU
corespondent

Îndrumări tehnice

ANALIZA UNEI KINOGRAME

CUM ALEARGĂ SECENOVA

de
maestrul sportului
L. HOMENKOV

Tehnica joacă un rol foarte mare în obţinerea unor rezultate superioare la toate categoriile de alergări şi în special la alergările pe distanţe scurte. Şi o astfel de tehnică foarte bună stă la baza excelentelor performanţe realizate de către maestra emerită a sportului Evghenia Secenova, recordmană a URSS şi campioană a Europei pe 100 şi 200 m

In filmul alăturat (făcut la campionatele de atletism ale URSS din vara aceasta), primul lucru care atrage atenţia este alergarea uşoară, neîncordată. Genunchiul stâng este aruncat înainte liber şi la mare înălţime (clişeele 2 şi 3). Aceasta îi permite să facă paşi mari, menţinând în acelaş timp iuteala

Partea de sus a corpului este puţin aplecată înainte. Se remarcă o foarte bună poziţie a capului (clişeele 4, 5 şi 6), care nu este dat pe spate, nici aplecat în faţă, ceeace ar fi stricat echilibrul general al corpului şi ar fi influenţat defavorabil viteza. Privirea Secenovei este fixată înainte.

Minunat lucrează mâinile: braţul şi antebraţul formează un unghiu aproape drept, puţin depărtat de corp. Mişcările mâinilor sunt bruste dar ritmice (clişeele 3, 4 şi 5) şi completează foarte bine echilibrul corpului, ajutând în continuitatea tempoului alergării.

In toate fazele alergării, Secenova economiseşte foarte bine forţele, destinzând bine muşchii. Destinderea piciorului care se află în aer, în special în momentul când celălalt picior atinge pământul este deosebit de importantă (clişeele 1, 2, 6, 7) şi trebue studiată cu atenţie.

Secenova pune bine piciorul pe pământ, întâi cu vârful şi apoi cu toată talpa.